CURSO INTRODUCTORIO DE ARTETERAPIA

METÁFORA
arteterapia

¿Qué es la Arteterapia?
Sobre los Introductorios de Metàfora
Objetivos y metodología de aprendizaje
Titulación y reconocimiento profesional
Formatos y calendario
Requisitos de admisión
Asistencia
Recursos educativos
Equipo

¿Qué es la Arteterapia?

Según la ATe (Asociación Profesional Española de Arteterapia), la arteterapia es una profesión basada en la aplicación psicoterapéutica del proceso artístico y en la importancia de la relación entre la persona usuaria y la arteterapeuta.

Se utilizan esencialmente los medios de las artes visuales para facilitar la comunicación y la exploración de conflictos psicológicos o emocionales, así como promover cambios significativos en las personas, potenciando su desarrollo y evolución como seres individuales y sociales. Desde esta misma comprensión la orientación de la formación en arteterapia de Metàfora es psicodinámica.

La arteterapia forma parte de las cuatro terapias expresivas o terapias creativas: Arteterapia, Musicoterapia, Dramaterapia y Danza Movimiento Terapia. Es fundamental distinguir la arteterapia de otras prácticas que utilizan el “arte como terapia”, como la mediación artística, el arte comunitario, proyectos de arte y salud que se basan únicamente en los beneficios terapéuticos del proceso artístico, prescindiendo de un marco psicoterapéutico.

La arteterapia es una profesión de carácter interdisciplinar, que puede funcionar de manera complementaria a otros abordajes terapéuticos.

Sobre los Introductorios de Metàfora

En el curso introductorio se ofrece una primera aproximación al marco conceptual de la arteterapia, sus orígenes, principios básicos y ámbitos de aplicación, proporcionando al alumnado una base teórica inicial desde la que comprender la práctica arteterapéutica de enfoque psicodinámico.

Asimismo, se facilita la comprensión del rol del arteterapeuta, del encuadre terapéutico y de los procesos artísticos-terapéuticos mediante el análisis de casos, permitiendo vincular la teoría con situaciones reales de intervención.

Esta formación tiene un valor de 1 ECTS, equivalente a 25 horas de clase y estudio.

Objetivos y metodología de aprendizaje

- Introducir los fundamentos de la arteterapia.
- Conocer la arteterapia a través de estudios de caso.
- Experimentar el proceso arteterapéutico en un encuadre didáctico
- Comprender la arteterapia como profesión con identidad, marco teórico y ético propios.

El Introductorio incluye clases teóricas de arteterapia, grupos didáctico-experienciales de arteterapia y presentaciones de caso que muestran la práctica de la arteterapia con distintos colectivos. Los grupos de arteterapia permiten al alumnado explorar el uso del lenguaje artístico como medio de expresión, comunicación y reflexión desde la propia experiencia en un grupo pequeño conducido por una arteterapeuta docente.

Titulación y reconocimiento profesional

Como criterio estándar para contabilizar la carga horaria de la formación en arteterapia de Metàfora se utiliza el Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos (ECTS), por el cual 25 horas (entre clases y estudio) equivalen a 1 ECTS.

Se trata de un título propio de nivel de postgrado universitario acreditado tanto por la ATe (Asociación Profesional Española de Arteterapeutas) como por la FEAPA (Federación Española de Asociaciones Profesionales de Arteterapia).

Al finalizar el máster, el alumnado recibe un diploma de graduación y un certificado de estudios, que pueden utilizarse para solicitar reconocimiento profesional tanto en España como en el extranjero. Estos trámites deben ser gestionados directamente por cada persona interesada y su resolución depende de los criterios establecidos por los organismos competentes y según la normativa vigente de cada país.

Formatos y Calendario

El Curso Introductorio de Arteterapia se ofrece en formato presencial, semipresencial y online, en cuatro ediciones al año: invierno, primavera, verano y otoño. La única edición que tiene formato 100% presencial es la de verano. Todos los cursos se imparten tanto en español como en inglés.

FORMATO SEMIPRESENCIAL

100% ONLINE			SEMIPRESENCIAL	
MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO	DOMINGO
17:45 - 18:00 Bienvenida			14:45 - 15:00 Bienvenida	
18:00 - 19:30 Teoría de la Arteterapia	18:00 - 19:30 Teoría de la Arteterapia	18:00 - 19:30 Teoría de la Arteterapia	15:00 - 16:30 Grupo de Arteterapia	15:00 - 16:30 Grupo de Arteterapia
19:45 - 20:45 Presentación de Caso	19:45 - 20:45 Presentación de Caso	19:45 - 20:45 Presentación de Caso	17:00 - 18:30 Grupo de Arteterapia	17:00 - 18:30 Grupo de Arteterapia
			18:45 - 19:45 Presentación de Caso	18:45 - 19:45 Dinámica de Cierre

FORMATO 100% ONLINE

100% ONLINE				
MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SÁBADO	DOMINGO
17:45 - 18:00 Bienvenida			16:00 - 17:30 Grupo de Arteterapia	16:00 - 17:30 Grupo de Arteterapia
18:00 - 19:30 Teoría de la Arteterapia	18:00 - 19:30 Teoría de la Arteterapia	18:00 - 19:30 Teoría de la Arteterapia	17:45 - 19:15 Grupo de Arteterapia	17:45 - 19:15 Grupo de Arteterapia
19:45 - 20:45 Presentación de Caso	19:45 - 20:45 Presentación de Caso	19:45 - 20:45 Presentación de Caso	19:30 - 20:30 Presentación de Caso	19:30 - 20:30 Dinámica de Cierre

Requisitos de admisión

El Curso Introductorio de Arteterapia representa el primer paso dentro de la formación completa en arteterapia de Metàfora, permitiendo el acceso al Postgrado de Arteterapia y Arte Comunitario y, posteriormente, al Máster en Arteterapia.

No se requieren conocimientos previos en arteterapia para participar de este curso y puede realizarse de manera independiente a los dos niveles posteriores.

Asistencia

Es obligatoria la asistencia al 80 % de las clases. Este es el único requisito para aprobar el curso, por lo que su incumplimiento da lugar a la no obtención del certificado de estudios.

Recursos educativos

La plataforma educativa incluye Classlife y Zoom, a las cuales se proporciona acceso antes del inicio de las clases. Toda la información del curso como calendario, enlaces de Zoom para ingresar en las clases y recursos educativos se facilitan a través de la plataforma Classlife.

Cabe señalar que, después de cada clase, el equipo docente proporciona el material compartido únicamente en las clases teóricas. Las presentaciones de casos no se facilitan, con el fin de proteger la información sensible derivada de experiencias reales de usuarios de arteterapia. Por esta razón, tampoco está permitido tomar fotografías ni capturas de pantalla de este material durante la clase.

Los materiales artísticos están disponibles en la escuela para las clases presenciales, mientras que para las clases online son proporcionados por el alumnado, según las recomendaciones de Metàfora.

Equipo

Dirección: Carles Ramos i Portas
Coordinación académica: Rosa Barquero
Coordinación de prácticas: Liz Sosa
Coordinación técnica: Adriana Civit
Asistencia de gerencia: Moeki Yamada
Admisiones: Òscar Cruañas
Marketing: Sarah Ramos Bjerg
Equipo docente: Varía según la edición

Contacto

El equipo de administración de Metàfora está disponible para resolver las dudas que tengas, así como en ayudarte con el proceso de inscripción. Estaremos encantados de atenderte personalmente, por teléfono o por correo electrónico.

Horario de oficina:
De lunes a jueves: 9h – 17h
Viernes: 9h – 14h

Ubicación:
Papin 29 · 08028 Barcelona

Visitas a la escuela:
Se realizan con cita previa

Contacto:
+34 93 330 00 89 / **AT@metafora.org**