BARCELONA

Guía para estudiantes de Metàfora



Barcelona no es solo un lugar que visitar: es una ciudad habitada, con barrios, comunidades y una identidad propia. Desde Metàfora creemos en una manera consciente y respetuosa de vivirla: apoyando el comercio local, eligiendo alojamientos responsables, respetando el descanso y los espacios compartidos y cuidando aquello que hace únicos a sus barrios.

Descubrir Barcelona también significa contribuir a que siga siendo una ciudad viva, diversa y habitable para quienes están aquí todo el año.

– Equipo de Metàfora

«Barcelona, archivo de la cortesía,
albergue de los extranjeros...
y en sitio en belleza, única»

— Miguel de Cervantes,
Don Quijote de la Mancha (1615)

Barcelona forma parte de la experiencia Metàfora. Para ayudarte a aprovechar tu estancia dentro y fuera de la escuela, hemos preparado una selección de alojamientos, restaurantes, museos, galerías, lugares que visitar y recursos útiles para descubrir la ciudad y sentirte como en casa desde el primer día.

Todas las recomendaciones son orientativas y pueden estar sujetas a cambios de disponibilidad, precios o condiciones.



¿DÓNDE QUEDARSE?

Metàfora está situada en **Sants**, un barrio residencial, vivo y muy bien conectado con el resto de Barcelona.

Si quieres estar cerca de la escuela, recomendamos buscar alojamiento en **Sants**, **Hostafrancs** o **Les Corts**. También son buenas opciones Eixample Esquerra, Sant Antoni y Poble-sec, zonas con mucha vida de barrio, comercios, restaurantes y espacios culturales.

A la hora de buscar, no te fijes solo en la distancia: una buena conexión en metro, autobús o bicicleta puede hacer que el trayecto diario sea muy sencillo. Las **líneas L1 (roja) y L5 (azul)** son especialmente prácticas para llegar a Metàfora.

Desde Metàfora creemos en una forma de vivir Barcelona respetuosa con quienes la habitan. Siempre que sea posible, recomendamos priorizar alojamientos legales, residencias, habitaciones en pisos compartidos, hostales y pequeños hoteles, así como opciones pensadas para estancias de media y larga duración, evitando contribuir innecesariamente a la presión del alojamiento turístico sobre los barrios.

Para buscar alojamiento puedes consultar **BCU Housing, Badi, Idealista, HousingAnywhere, Spotahome o Uniplaces**, además de hostales, hoteles y residencias de estudiantes.

Tip: antes de reservar, revisa siempre las condiciones, gastos adicionales y política de cancelación de tu residencia y comprueba el trayecto hasta Metàfora.

Cuidar la ciudad también forma parte de vivirla.

ARTE Y CULTURA

MUSEOS, GALERÍAS Y ESPACIOS ARTÍSTICOS

Barcelona tiene una escena artística que va mucho más allá de sus grandes museos. Entre los imprescindibles están el Museu d'Art Contemporani de Barcelona (MACBA), el CCCB, el Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC) y la Fundació Joan Miró.

También recomendamos reservar tiempo para descubrir espacios más pequeños e independientes como Chiquita Room, Homesession, Bombon Projects o La Escocesa. Son proyectos vinculados a la producción, la investigación, las residencias y la creación contemporánea, y permiten acercarse a la escena artística que está activa hoy en la ciudad.

Tip: muchas galerías y espacios independientes son gratuitos. Consulta sus agendas antes de ir: inauguraciones, performances y open studios son una buena manera de entrar en contacto con la comunidad artística local.

RESTAURANTES, VERMUTERÍAS Y BODEGAS

Barcelona también se disfruta alrededor de una mesa. Hemos reunido algunas recomendaciones de restaurantes, vermuterías, bodegas, bares y cafés que nos gustan por su ambiente, su carácter local y su manera de formar parte de la vida de barrio.

Para una comida más especial, con una propuesta cuidada y un ambiente bonito: Santa Gula o Casa Inés.
Para cocina casera, tradicional y muy de barrio, con ese punto de comida de iaia que siempre apetece: Fonda Pirenaicas y Can Vilaró.

DESCUBRIR BARCELONA

Sants & Plaça d'Osca
Barcelona muy local, con terrazas, pequeños comercios y ambiente de barrio.
Turístico: ★☆☆☆☆

Sant Antoni
Mercado, cafés, restaurantes y calles agradables para pasear.
Turístico: ★★☆☆☆

Poble-sec
Zona animada, cercana a Montjuïc y con mucha vida local.
Turístico: ★★☆☆☆

Montjuïc
Jardines, miradores y algunos de los espacios más emblemáticos de la ciudad.
Turístico: ★★★☆☆

Barri Gòtic & El Born
Calles históricas, plazas, comercios y mucho ambiente en pleno centro.
Turístico: ★★★★☆

La Rambla & alrededores
Uno de los clásicos de Barcelona, especialmente concurrido en temporada alta.
Turístico: ★★★★★

INFORMACIÓN ÚTIL

112 — Emergencias
Urgencias médicas, policía, bomberos o cualquier situación de emergencia. Disponible 24 h y gratuito.

061 — Salut Respon
Para consultas o problemas de salud. Pueden orientarte sobre dónde acudir y, si es necesario, activar asistencia médica. Disponible 24 h.

Tip: si necesitas atención médica pero no se trata de una emergencia, el 061 puede indicarte el CAP o CUAP más adecuado.